



建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



凌晨两点到五点间念经的问题

可以是可以的。一般就算两点到五点，你是一个很干净的人，你是阴气不足但是阳气很足的人，那灵性也不敢找你。举个简单例子，你今天是警察，晚上下班了，不穿警服在马路上走，你不怕的，对不对？一样的道理

Wenda20200712 41:47

精进的定义4具体相关

关于三点多起床的问题

三点半爬起来读《白话佛法》，连师父都疼得慌。他为什么每天要三点半起来？（他说保持精进，我不太清楚）三点钟开始起来“精进”？你叫他每天半夜里两点到五点钟起来“精进”好了，他很快就到那个地方去“精进”了。两点到五点的时候，你在灯光很暗的地方突然之间出现都会把人家吓死的。 Wenda20200906 26:39

精进的定义4具体相关

烧一支香就是 一心一意、一门精进

三支香就是皈依三宝，希望大家对佛法僧都要尊敬，你们自己本身都有佛法僧的，要好好地用菩萨的慈悲和智慧来圆融自己的人生，让自己的人生能够一帆风顺。

师父解答来信疑惑 357

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

“慢”就是傲慢、
怠慢，什么事情
都很骄傲自大
不精进也是不好的

【白话F】4-6

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜-精进9定义（5）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

阳属于正能量，属于前进、精进

人做一件事情都会想两方面：正方面和负方面，我们现在称为正能量和负能量。实际上阴阳八卦讲，阴属于阻碍，阳属于正能量，属于前进、精进，阴阳要调和，没有完全把阴排除（是的）为什么呢？也就是说没有办法排除的事情，因为有佛就有魔，你心中想做件好事情，你必定会有一个另外的想法出来，跟心里想做个好事情对着干的。比方说，“我真想帮助别人”，马上魔性就出来了，“你帮助别人？你自己家

精进的定义4具体相关

阳属于正能量，属于前进、精进

里还没帮好呢”，你一想：“这句话对啊，没错啊，我家里都没帮好，我去帮别人干吗？”好了，魔性出来了。大乘佛法教你先帮助别人，你才能帮助家里，你连外面的人都不肯帮，你还会帮家里吗？（明白。师父，阴阳两极有正就有邪，有佛就有魔，这是个定数是吗？）对。实际上你要把魔性全部去除，那不可能，就像有太阳就有月亮一样，就像有男人必定有女人一样。 Shuohua20171208 02:14

精进的定义4具体相关

“龙马精神”

马，就是有恒心；龙，是往前进，腾飞。“龙马精神”就是又要
有恒心，又要有前进的精进心。为什么不叫“鼠猪精神”啊？没
有的。老鼠会跑的？猪偷懒啊（属牛的呢？）属牛，也可以的。
属牛，老黄牛，老黄牛确实智慧不够；龙至少往天上飞，它是精
进，它还是算有智慧的；马有恒心，你看马跑千里都不带喘气的。
所以“龙马精神”。猪跑千里，它趴下来了，对不对？

Wenda20191025 21:21

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

学会人生的两个基本点

（这是人生，师父没说是弘法学佛）：一个是糊涂点，还有一个是精进点——糊涂在人间，精进在天上！
要记住，养好自己的生命之气，还要养好自己的精神之气，实际上就要懂得爱护好身体，精神又要有气，这样才会提升你一身的浩然正气。 150122 槟城

精进的定义4具体相关

学会人生的两个基本点

人在世界当中第二个基本点是精进点，养好自己的生命之气。人的生命虽然可贵，但是肉体会死亡，而精神就是一种气场，正能量的人活得长，负能量的人活得短，为什么？因为负能量是把世界所有一切往不好的想，而正能量把一切看到它的将来和前途。学佛人拥有一个美好的明天，不学佛的人的痛苦是一辈子的，我们现在虽然还有痛苦，但是我们的痛苦是

精进的定义4具体相关

学会人生的两个基本点

一阵子。希望学佛人要有慈悲心，不要把世界看得太真，要精进修行，我们的家不是在人间，而是在菩萨的大家园。我们要懂得，人小时候在长身体，但是等到我们长大了，身体不长了，我们长了很多的心眼，我们看到别人会嫉妒，我们看到别人会恨，觉得为什么世界不公平，这些都是你的心所为，师父希望你们不要活得这么累。在怀疑和嫉妒当中生活，

学会人生的两个基本点

总把别人往坏处想，就会失去你的理想；天天把别人当成菩萨，你很快就成佛。人生就是在佛和人和魔之间天天争斗，一个邪念让你从人变成魔，一个正念让你从人变成佛，希望大家每天正念常住，好好想一想，我今天是不是人间的佛，因为我将来就是一个未来佛。 150618 香港

精进的定义4具体相关

活在当下

时光一去不复返，不努力的人、不务实的人就像天空，再借一百年也是空谈。学佛人不能光嘴巴上讲，要实实在在的修心，真心地实修、精进地努力修，就是活在当下 150622 香港

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜-精进9定义（5）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

理想是什么？

要真正懂得，人生最好的回报就是能够放下烦恼、解脱痛苦，不要把自己束缚在欲望中。很多人因为不停地要这个、要那个，这样的人生就是永远活在欲望当中。有的人还视欲望为理想，师父劝导他：“你不要这样，你的欲望太强。”他说：“我这不是欲望，这是我的理想。”实际上，理想和欲望是不能混为一谈的。欲望是无尽头的，是对物质的执着拥有。理想是什么？是你在精神上的一种充裕、精进，精神上想得

精进的定义4具体相关

理想是什么？

到一些上进的增上缘，那应该说是一种理想。所以，当你在人间占有的东西越多，你慢慢地就会被自己所拥有的这些财、色、名、利所束缚。要明白，即使你在人间拥有的再多，它们也会离你而去，名利守不住，财物也守不住，一切都会离你而去。你把这些名利攥得再紧，到最后还是两手空空。

讲述于观音堂2020-12-14

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜-精进9定义（5）

慈爱
心灵

最佳的心态

就是清净无念，我很安静，我没有念头，把目光瞄准在你想要的理想的人格和境界上。你到底想做什么样的人？你肯定说，我要做一个好人，做一个修心的人。那你就像好人那么去做，那你就像修心人那么去做，去瞄准你的目标，去争取你的人格。然后，你用自己的人格和这种境界去处理人和人的关系，以及现实生活中的问题，然后放松心态，精进努力，该做的就去做，不该做的，就不要惦记着去做。这句话很有哲理啊。【白话F】9-36

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

